

科学助力老年健康 共建幸福街道

Science Empowers Healthy Aging

前言

为深入贯彻“健康中国”战略部署，积极响应老年友好型社区建设号召，管理与传播学院老年人体育促进健康团队以“服务社会、健康为民”为健康促进理念，组织师生团队开展“老年人日常活动环境促进健康行动”，携手万寿路街道、广安门外街道、回天地区共同推进实践项目，为提升老年群体生活质量、优化街道公共服务体系提供专业支撑。

本次行动聚焦老年人日常活动环境与健康需求的核心关联，旨在为监测老年人身体活动、社区适老化改造与公共服务优化提供学术依据和实践参考。本次调研周期长、覆盖范围广、老年群体年龄跨度大，创新采用“科学监测 + 问卷调查 + 一对一精准指导”的组合模式，累计完成数百位老年居民健康指导工作。

本图集收录的影像资料，真实记录了首都体育学院管理与传播学院师生团队

积极发挥公共健康管理、健康传播、公共沟通等专业优势，在服务首都街道社区深入开展实践的全过程。此次系列活动体现了**学校与地方协同推进基层治理现代化**的责任与担当，共同携手为构建适老化北京社区贡献智慧和力量。

谨以此图集，呈现本次实践行动的工作成果，为老年健康服务与社区建设相关研究提供实践参考，助力构建更加完善的社区老年健康保障体系。

首都体育学院管理与传播学院

老年人健康促进课题小组

2025 年 11 月 24 日

万寿路街道

风采展示

共建幸福万寿路 科学助力老年健康行动

























回天地区 风采展示







































广安门外街道 风采展示











































































































