

首都体育学院

管理与传播学院

# 健康伴您·乐享银龄

## 社区实践影像纪实

2026社区实践 | 健康伴您，暖行社区

2026年3-7月社区老年健康服务图集

记录健康关怀、科学健身、文体陪伴与基层服务的真实瞬间

# 前言

## 让健康服务走进社区，让老年生活更有活力

为贯彻民政部、中央宣传部、国家体育总局、中国老龄协会等 12 部门联合印发《关于开展“乐享银龄”系列活动丰富老年人精神文化生活的通知》精神，积极践行积极老龄观、健康老龄化理念，首都体育学院管理与传播学院把专业实践送到社区一线，以健康关怀、科学健身和文化陪伴回应老年居民的实际需求。

2026 年 3 月至 7 月，在管理与传播学院副院长湛冰教授带领下，研究生和本科生团队先后走进广安门外、天通苑街道、万寿路、龙泽园、龙泽苑社区，累计服务 260 余名老年居民，覆盖 4 个社区点位，开展 10 批次活动。师生围绕身体活动、日常出行和健康需求，与居民面对面交流，并提供健康测试、科学健身指导和社区课程服务。

在一次次走访、测试、指导与陪伴中，师生把公共健康管理、健康传播与公共沟通等课堂知识转化为基层服务能力，进一步深化了对“健康中国”战略和社区治理现代化的理解。此次实践也是学院构建“五维一体”育人体系、推动专业教育与社会服务深度融合的生动体现。

本图集以影像记录 2026 年 3 月至 7 月的社区服务现场，呈现老年居民参与健康活动、科学健身和文体课程的真实瞬间，并向支持本次实践的街道、社区与居民致以诚挚感谢。

首都体育学院管理与传播学院

社区健康服务实践团队

2026年7月

# 一图读懂·2026年3-7月社区老年健康服务概览

## 管理与传播学院师生社区“健康伴您·乐享银龄”服务纪实

— 2026年3—7月社区老年健康服务概览 —

01 服务覆盖

- 260余名老年居民
- 4个社区点位
- 10批次社区活动
- 3月至7月持续开展

走进社区一线  
服务更多银龄居民

02 健康关怀

- 健康状况了解
- 身体活动监测
- 动脉硬化相关指标检测
- 一对一说明与协助

关注身心健康  
守护银龄生活质量

03 科学健身

- 根据身体条件提供指导
- 讲解设备与测试流程
- 关注日常出行与活动安全
- 倡导规律、适度运动

科学指导运动  
助力健康生活方式

04 文体陪伴

- 摄影视觉叙事课程
- 舞蹈课程
- 传统武术课程
- 丰富交流与展示空间

丰富文体生活  
乐享银龄美好时光

健康关注 · 运动指导 · 文化陪伴 · 服务社区

260+  
服务老年居民  
用心陪伴

4  
社区点位  
深入基层

10  
批次社区活动  
持续推进

多维  
健康关怀服务  
细致贴心

多彩  
文体课程活动  
乐享生活

以专业服务温暖社区，用行动守护银龄健康，共建幸福舒适社区

3

# 龙泽园社区 风采展示

调研与陪伴记录

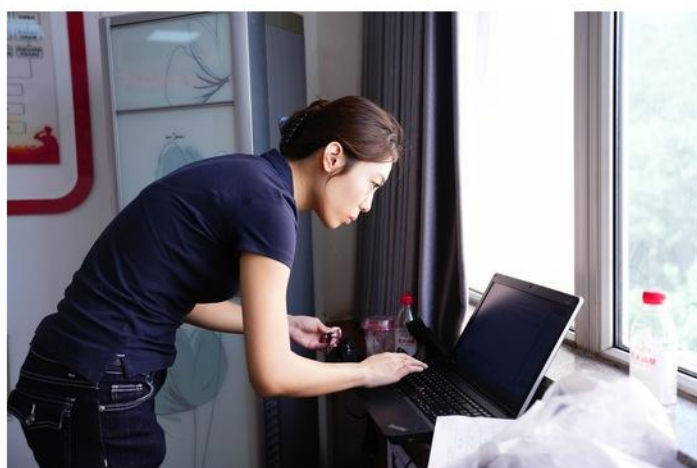
龙泽园社区

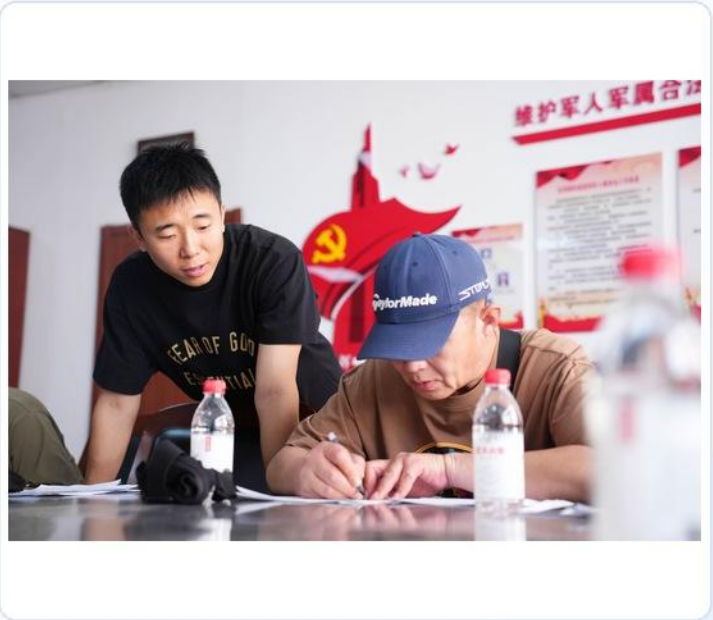
第 1/6 页



## 龙泽园社区

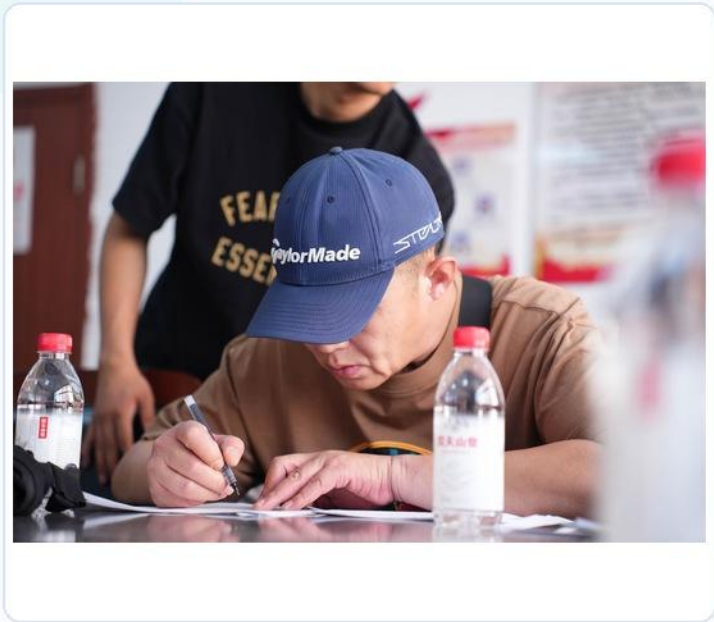
第 2/6 页





龙泽园社区

第 4/6 页



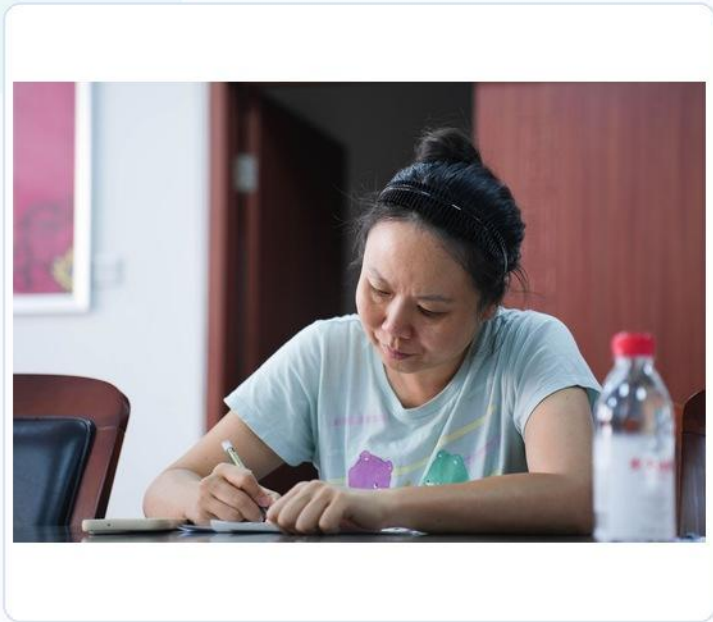
## 龙泽园社区

第 5/6 页



龙泽园社区

第 6/6 页



# 天通苑街道 风采展示

社区服务现场

天通苑街道

第 1/3 页





天通苑街道

第 3/3 页



# 广安门外街道 风采展示

活动开展纪实

广安门外街道

第 1/6 页



## 广安门外街道

第 2/6 页



广安门外街道

第 3/6 页



## 广安门外街道

第 4/6 页



## 广安门外街道

第 5/6 页



## 广安门外街道

第 6/6 页

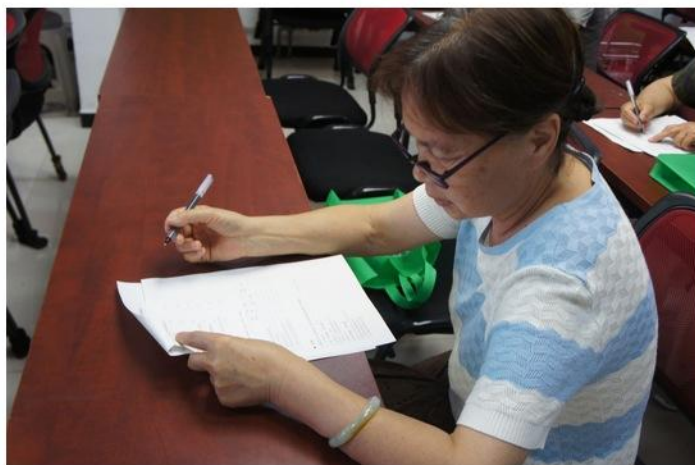


# 龙泽苑社区 风采展示

交流互动记录

## 龙泽苑社区

第 1/4 页



龙泽苑社区

第 2/4 页



龙泽苑社区

第 3/4 页



龙泽苑社区

第 4/4 页

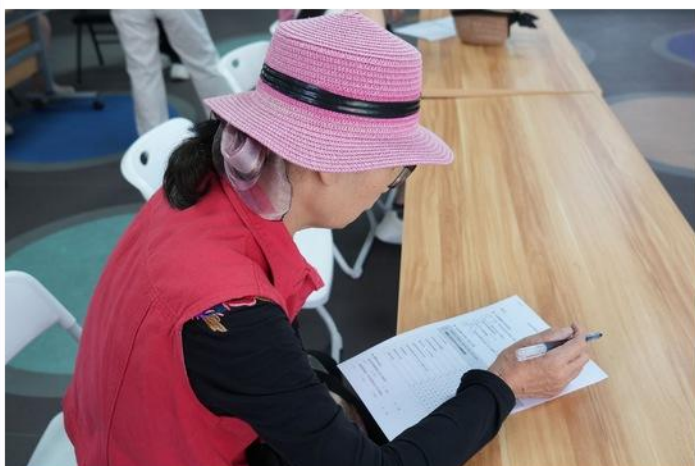


# 万寿路街道 风采展示

健康服务纪实

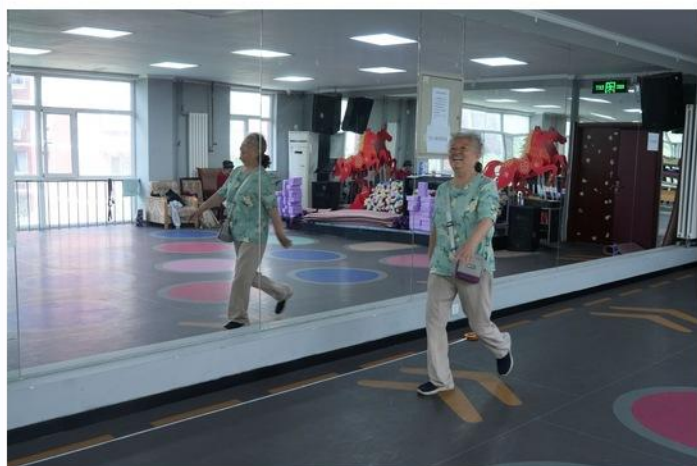
## 万寿路社区

第 1/6 页



## 万寿路社区

第 2/6 页



## 万寿路社区

第 3/6 页



万寿路社区

第 4/6 页



## 万寿路社区

第 5/6 页



## 万寿路社区

第 6/6 页



# 健康服务 风采展示

课程与服务现场

## 健康服务

第 1/2 页



## 健康服务

第 2/2 页



## 结语

从春日到盛夏，从健康关怀到文体陪伴，这段社区实践旅程不仅留下了丰富而真实的服务影像，也记录了学院师生与社区居民之间朴素而珍贵的连接。

健康伴您，暖行社区；乐享银龄，共护夕阳。管理与传播学院将继续立足专业所长，在服务社会、服务社区、服务群众的实践中，持续书写有温度、有行动、有担当的育人答卷。

健康伴您 · 暖行社区 · 乐享银龄

首都体育学院管理与传播学院

2026